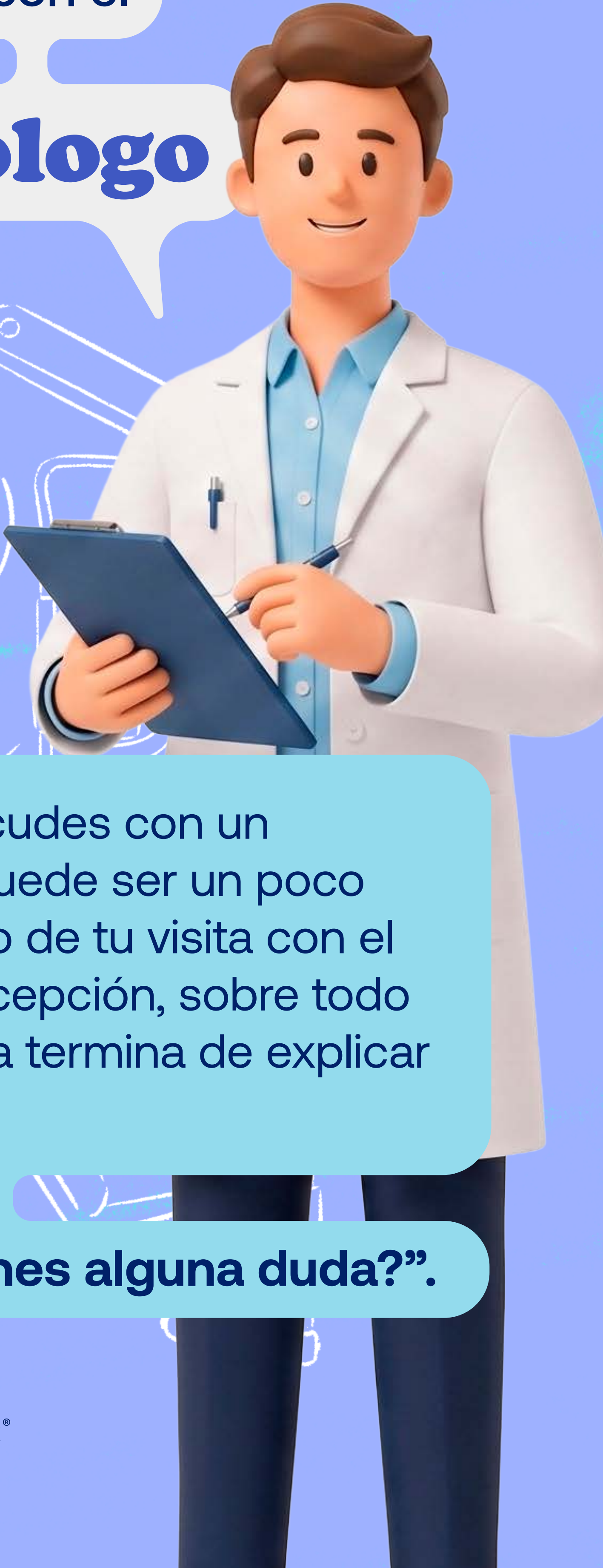


Guía de preguntas

para tu primera cita con el

oftalmólogo



La primera vez que acudes con un médico, el que sea, puede ser un poco intimidante. En el caso de tu visita con el oftalmólogo no es excepción, sobre todo cuando el especialista termina de explicar y te pregunta:

“¿Tienes alguna duda?”.



Por eso queremos compartirte una guía que puede ayudarte a aprovechar mejor tu revisión, ya sea por rutina o por alguna razón en especial, y que permita que inicies una conversación para disipar todas tus dudas.

Recuerda que tu oftalmólogo buscará aclararlas todas, para que tengas mayor tranquilidad y puedas seguir sus recomendaciones sin obstáculos.

1

¿Cuál condición o enfermedad padezco?

Así puedes entender mejor qué parte de tu vista afecta y las complicaciones que puede presentar en tu vida diaria.

2

¿Cuáles son las causas de esta enfermedad?

Su respuesta te ayudará a identificar si detrás hay otras condiciones preexistentes (como enfermedades crónicas) o si está relacionada con hábitos, historial familiar o condiciones ambientales.



3

¿Afectará mi visión, ahora o más adelante?

Esto te ayudará a comprender la importancia de tu tratamiento y las decisiones que tendrás que tomar para proteger tu calidad de vida.

4

¿Necesito ajustar mi rutina diaria?

Algunos padecimientos serán más exigentes que otros: quizá debas cambiar tu actividad física, tu dieta y tus actividades para cumplir con el tratamiento.

5

¿Es normal este síntoma? ¿Cuáles son los cambios o molestias a los que debo poner especial atención?

Algunas molestias pueden ser consecuencia de medicinas o tratamientos, como el ojo seco. Pero eso depende de la situación de cada paciente, así que entender si lo que te pasa es normal, ayuda a descartar problemas más graves.



6

¿Debo hacerme algún examen?

Así también sabrás qué espera encontrar el especialista en los resultados y sería necesario tomar otros exámenes en el futuro.

7

¿Cuál tratamiento recomienda y por qué?

Para entender cómo se atacarán los síntomas, hasta dónde se puede mejorar tu condición y cuáles son las opciones que están disponibles para tu situación en particular. Además, sabrás durante cuánto tiempo durará el tratamiento.

8

¿Qué debo saber del medicamento que me está prescribiendo y cuáles efectos secundarios tiene?

Esto permite detectar reacciones que se esperan y qué se puede hacer para reducir las molestias si se presentan, para también estar al pendiente de los síntomas son de cuidado.

9

Si mi vista parece no tener problemas, ¿debo regresar?



La recomendación estándar es visitar al oftalmólogo una vez al año en la edad adulta, pero una vez que el especialista revise tus ojos, podrá darte una frecuencia más conveniente, incluso si no tienes molestias o síntomas claros de algún problema.

10

¿Existe alguna alternativa para el medicamento que me ha recetado?

En caso de que la marca de medicamento no esté disponible cerca de ti, pregúntale al oftalmólogo si puedes utilizar otra más accesible.

A partir de estas preguntas, la información que te proporcione el oftalmólogo te resolverá dudas o se te ocurrirán otras, que también es buena noticia.

Eso quiere decir que **estás entendiendo mejor lo que ocurre con tus ojos** y podrás cuidar de tu vista desde la comprensión de tu situación.